1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: LA MACARENA

1.2 Localidad: NA

2. Linea: ESPIRITUALIDAD

2.1. Fecha de Ejecución:

1	7	2025	al	31	7	2025

2.2. Nombre del encuentro: ACTIVIDAD 1 Encuentro con Pacho; ACTIVIDAD 2 Renovando el alma; ACTIVIDAD 3 Color esperanza

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: JENNY CATHERINE TORRES VARGAS (Gerontóloga), OLGA YADIRA CARDENAS. (Terapeuta ocupacional)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Fortalecer el propósito de vida de las personas mayores, mediante encuentros espirituales que incluyen acciones ecuménicas y ejercicios de apreciación, respetando las convicciones y principios personales, favoreciendo su conexion interior y sentido de fe

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. Favorecer la realización de prácticas religiosas para ayudar a las personas mayores a expresar y valorar sus vidas, y proporcionando una oportunidad para compartir experiencias significativas con otros. 2. Generar bienestar emocional y espiritual de los residentes a través de la oracion y música de alabanza, creando un espacio para la reflexión, la conexión espiritual y el sentido de comunidad. 3. Fomentar una actitud consciente y armoniosa, promoviendo el bienestar personal y colectivo a través de prácticas que fortalezcan el vínculo con la naturaleza y la comunidad.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	ACTIVIDAD 1 Encuentro con Pacho: El 10, 17 y 24 de julio de 2025 se proyecta encuentro grupal para el diálogo ecuménico e interreligioso propiciando la unificación de criterios en medio de la diversidad espiritual y religiosa que existe, en búsqueda del reconocimiento, respeto y de fraternidad universal. ACTIVIDAD 2 Renovando el alma: El 3 de julio se realiza encuentro espiritual con el apoyo de red externa para la generación de espacios que promuevan vivir con valores y principios, haciendo un llamado a ser solidarios y amar al prójimo, en contexto con el entorno. ACTIVIDAD 3 Color esperanza: El 14, 15 y 16 de julio se realiza una actividad para que las personas mayores expresaran sus sentires frente al significado de la vida y la espiritualidad, con diversos materiales que les permita a los participantes explorar desde el arte y elementos simbólicos.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	ACTIVIDAD 1 – Encuentro con Pacho Durante esta jornada, las personas mayores participaron en un espacio de oración y reflexión orientado al fortalecimiento de su dimensión espiritual. A través de lecturas, oraciones y momentos de interiorización, se les brindó la oportunidad de expresar y vivenciar sus creencias, fortaleciendo el sentido de comunidad. ACTIVIDAD 2 – Renovando el alma Se generó un ambiente propicio para el recogimiento y la introspección mediante la práctica del rosario, donde se mencionaron intenciones por las personas mayores. Esta actividad invitó a los asistentes a transitar desde la espiritualidad individual hacia la colectiva, reconociendo la importancia de la calma y la serenidad en el bienestar emocional. Asimismo, se promovió el sentido de comunidad y el apoyo mutuo entre los participantes. ACTIVIDAD 3 – Color Esperanza Con la participación activa de las personas mayores, se elaboró una representación artística de la Virgen del Carmen, una de las advocaciones más reconocidas y veneradas en la fe católica, cuya festividad se celebra el 16 de julio. En el marco de esta conmemoración, y con el acompañamiento del grupo Emaús de Chía, se llevó a cabo una procesión dentro de la institución.
3.3.3. MOMENTO FINAL	ACTIVIDAD 1 – Encuentro con Pacho Al cierre del encuentro se resaltó el valor de la fe, la esperanza y la resiliencia como pilares fundamentales en la vida cotidiana de las personas mayores. Este espacio permitió que los participantes vivieran su espiritualidad de manera activa y encontraran contención emocional en la compañía del grupo, fortaleciendo vínculos significativos. ACTIVIDAD 2 – Renovando el alma El cierre de esta jornada enfatizó que el bienestar emocional y espiritual se construye no solo desde el cuidado individual, sino también desde el acompañamiento, la empatía y la solidaridad entre pares. Se destacó la importancia de promover espacios de conexión interior como este, que contribuyen al equilibrio personal y colectivo. ACTIVIDAD 3 – Color Esperanza La actividad concluyó con la oración del rosario en torno a la imagen de la Virgen del Carmen, elaborada con el apoyo de las personas mayores. Este ejercicio integró elementos de expresión artística, práctica espiritual y fortalecimiento del sentido de pertenencia institucional, generando una experiencia significativa para todos los participantes.

3.4 RECURSOS	
Sonido- microfono	Rosario
Biblia	Libros de oración
Papel craf- pintura- pinceles-lana-cinta	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1: Encuentro con Pacho
Esta jornada fue valorada positivamente por las personas mayores, al ofrecerles un espacio para compartir desde su espiritualidad y fortalecer vínculos afectivos y comunitarios. A través de la expresión personal, la escucha activa y el acompañamiento mutuo, se afianzó el sentido de pertenencia y cohesión grupal. La actividad contó con la participación de 35 personas mayores.

ACTIVIDAD 2: Renovando el alma
Con la participación de 25 personas mayores, este espacio proporcionó consuelo, esperanza y reflexión en un momento significativo. Mediante oraciones y momentos de introspección, los asistentes reafirmaron sus creencias y compartieron experiencias y aprendizajes, generando un ambiente de empatía, respeto mutuo y fortalecimiento emocional.

ACTIVIDAD 3: Color Esperanza
Esta propuesta permitió cultivar una actitud de presencia y armonía, incentivando la creatividad y la apreciación artistica. A través de estas prácticas, se promovió una mayor conexión con el entorno, despertando la capacidad de valorar los pequeños detalles de la vida cotidiana y la vivencia de la fe. Participaron 42 personas mayores.

Actividad 1 Marta Patricia M.
Nombre: Marina Machado
CC 52730050

Actividad 2 Agustín Amaya
Nombre: Agustin Amaya
CC 1704479 32

Actividad 3 Emilsen
Nombre: Emilsen Tarazona
CC 51828387

Coordinadora Paulina Forero
ANA PAULINA FORERO
C.C. 35413872

Fecha de evaluación del encuentro: julio 31 de 2025

Nombre del profesional que evalúa: JENNY CATHERINE TORRES VARGAS (Gerontóloga), OLGA YADIRA CARDENAS. (Terapeuta ocupacional)

Powered by CamScanner

Evidencia fotográfica línea Espiritualidad

ACTIVIDAD 1 Encuentro con Pacho

ACTIVIDAD 2 Renovando el alma

ACTIVIDAD 3 Color esperanza

15/07/2025 2:22:41 p. m.
Chía
Comunidad de cuidado La Macarena
Color esperanza

16/07/2025 9:19:43 a. m.
Chía
Comunidad de cuidado La Macarena
Color esperanza

16/07/2025 9:27:55 a. m.
Chía
Comunidad de cuidado La Macarena
Color esperanza